



SCUOLE DEL COMUNE DI VANZAGO
MENU' ESTIVO
Anno Scolastico 2024 - 2025
In vigore dal 23 giugno 2025 (4^a settimana)

DIETA PRIVA DI: CARNE DI MAIALE E DERIVATI

| | <i>Lunedì</i> | <i>Martedì</i> | <i>Mercoledì</i> | <i>Giovedì</i> | <i>Venerdì</i> |
|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 1 ^a Settimana | Gnocchetti al pomodoro | Risotto allo zafferano | Pasta agli aromi | Lasagne al pesto | Pasta alle melanzane |
| | Bastoncini di merluzzo* non prefritti | Rollè di frittata alle erbe*te | Pollo al forno | | Tortino di legumi |
| | Insalata mista | Carote* brasate | Zucchine al forno | Fagiolini* all'olio | Pomodori in insalata |
| | Pane a Km 0 | Pane Integrale a Km 0 | Pane a Km 0 | Pane a Km 0 | Pane a Km 0 |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Gelato | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | Merenda: succo di frutta + biscotti | Merenda: Crostatina | Merenda: Yogurt | Merenda: Gelato* | Merenda: Focaccia e tè |
| 2 ^a Settimana | Riso all'olio e parmigiano | Pasta al pesto di zucchini e basilico | Pizza a Km 0 | Insalata di orzo con verdure fresche | Pasta integrale al pomodoro |
| | Frittata alle verdure* | Tortino di lenticchie | ½ porzione di mozzarella | FRITTATA/UOVA STRAPAZZATE | Fettuccine di totano* |
| | Fagiolini* all'olio | Carote julienne | Pomodori in insalata | Biete* saltate | Insalata fresca |
| | Pane a Km 0 | Pane Integrale a Km 0 | Pane a Km 0 | Pane a Km 0 | Pane a Km 0 |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Torta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | Merenda: Yogurt | Merenda: Budino | Merenda: Gelato* | Merenda: Wafer alla nocciola | Merenda: Crackers + succo di frutta |
| 3 ^a Settimana | Pasta integrale al pesto | Pasta agli aromi | Insalata di riso con verdure fresche | Gnocchi al pomodoro | Pasta alle olive |
| | Hamburger di tacchino | Frittata AL FORMAGGIO | Caprese (pomodoro e mozzarella) | Merluzzo* impanato | Polpette di legumi |
| | Spinaci* | Insalata fresca | | Fagiolini* all'olio | Zucchine al forno |
| | Pane a Km 0 | Pane a Km 0 | Pane a Km 0 | Pane a Km 0 | Pane a Km 0 |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Budino | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | Merenda: Budino | Merenda: Yogurt | Merenda: succo di frutta e biscotti | Merenda: Gelato* | Merenda: Biscotti e tè |
| 4 ^a Settimana | Pizza a Km 0 | Pasta integrale al ragù vegetale* | Pasta allo zafferano | Riso alla cantonese (frittata, piselli*) | Ravioli agli aromi |
| | ½ porzione FORMAGGIO | Pollo al limone | Platessa* impanata | Primo sale | Crocchette di legumi |
| | Zucchine al forno | Pomodori | Carote julienne | Insalata mista | Spinaci* all'olio |
| | Pane a Km 0 | Pane integrale a Km 0 | Pane a Km 0 | Pane a Km 0 | Pane a Km 0 |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Yogurt |
| | Merenda: Yogurt | Merenda: Gelato* | Merenda: succo di frutta e biscotti | Merenda: Crostatina | Merenda: Focaccia e tè |

*ingrediente surgelato all'origine

*Tutti i Prodotti sono BIO
I Formaggi sono DOP
Il Pesce è MSC*